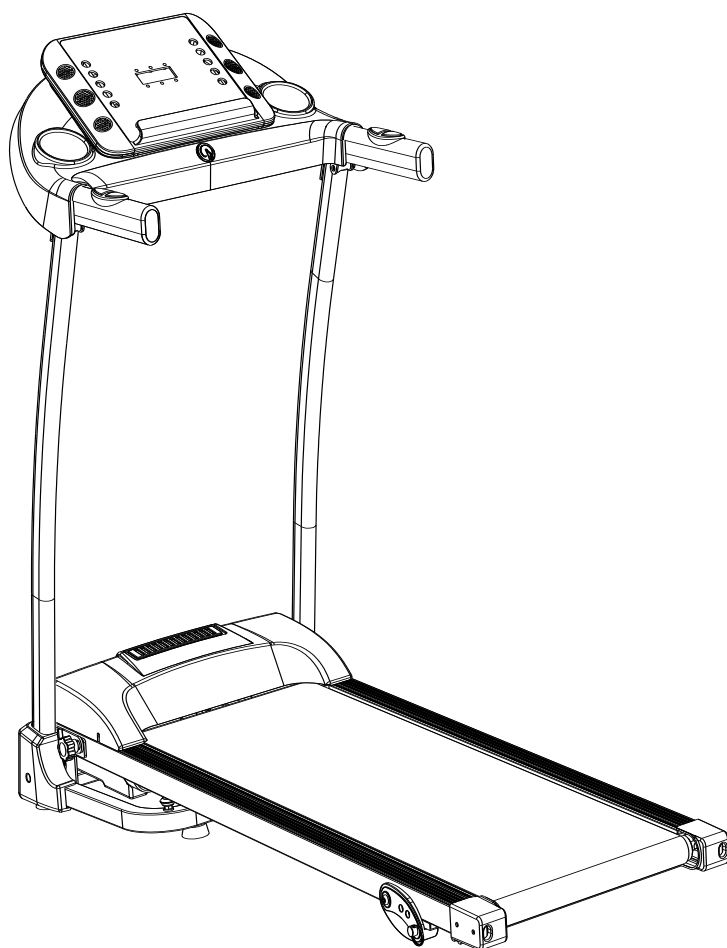


# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Беговая дорожка электрическая арт. RF-7

Гарантийный талон



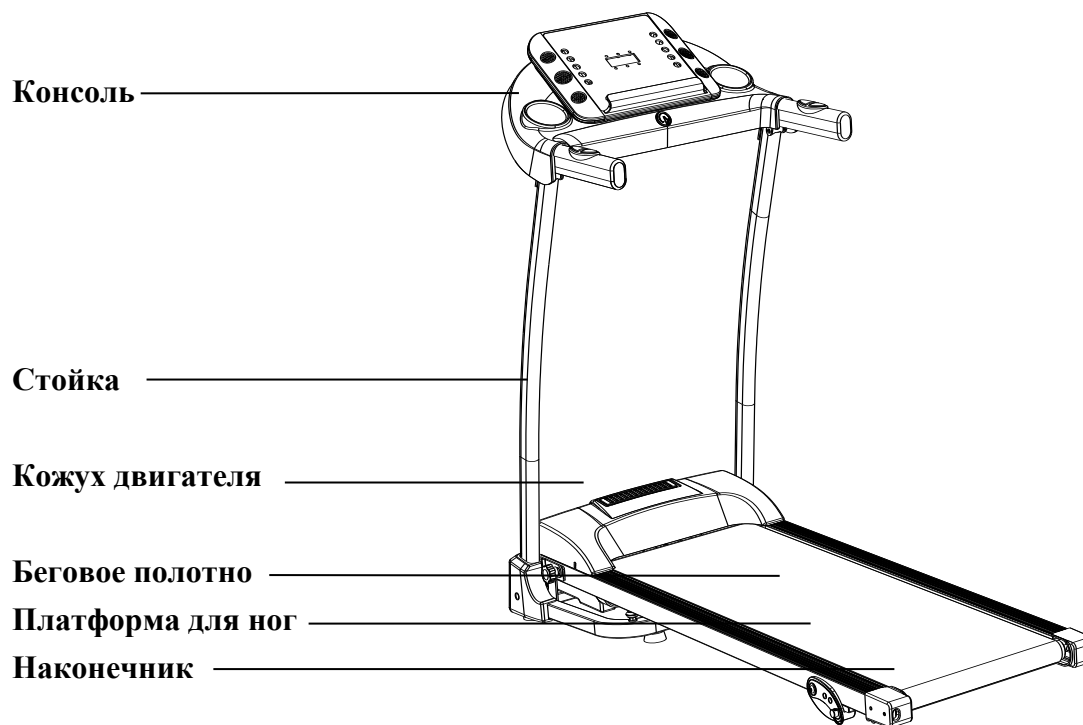
**Примечание:** Мы руководствуемся принципом устойчивого развития и, при необходимости, можем вносить изменения в наши изделия без уведомления покупателей. Ваше изделие может отличаться от описанного в инструкции.

# Содержание

1. Краткое описание изделия.....	1
2. Меры предосторожности.....	3
3. Инструкция по сборке.....	6
4. Инструкция по эксплуатации.....	8
5. Техническое обслуживание.....	11
6. Гарантийный талон.....	13

# 1. Краткое описание изделия

## Беговая дорожка для домашнего использования



<b>Основные технические характеристики</b>								
№	Наименование параметра	Описание						
1	Входное напряжение	220-240 В						
2	Номинальная частота	50-60 Гц						
3	Скорость	1,0-10 км/ч						
4	Беговое полотно	1100*400 мм						
5	Габариты	1490*645*1210 мм						
<b>Перечень деталей</b>								
№	Наименование	Ед.	К-во		№	Наименование	Ед.	К-во
1	Изделие в сборке	шт.	1		3	Упаковка с аксессуарами	компл.	1
2	Кожух	шт.	2					
<b>Упаковка с инструментом</b>								
№	Наименование	Ед.	К-во		№	Наименование	Ед.	К-во
1	Винты М8*22	компл.	2		6	Ручка	компл.	1
2	Винты М8*20	компл.	2		7	Ключ безопасности	компл.	1
3	Ключ под внутренний шестигранник 5 мм	компл.	1		8	Смазка	компл.	1
4	Ключ под внутренний шестигранник 6 мм	компл.	1		9	Руководство пользователя	компл.	1
5	Комбинированный гаечный ключ	компл.	1		10	MP3 кабель	компл.	1

## 2. Меры предосторожности

**Совет:** Перед тем как складывать беговую дорожку, удостоверьтесь, что угол наклона равен 0.

**Примечание:** Внимательно прочитайте инструкцию перед началом использования.

- ◆ Беговая дорожка предназначена только для использования в помещении. Берегите ее от сырости и попадания воды.
- ◆ Перед началом занятий надевайте специальную спортивную одежду и кроссовки. На беговой дорожке нельзя заниматься босиком.
- ◆ Вилка питания должна быть заземлена. Для тренажера должна быть выделена отдельная электрическая розетка. Не включайте в нее другие электроприборы одновременно с беговой дорожкой.
- ◆ Не допускайте к беговой дорожке детей во избежание несчастных случаев.
- ◆ Не занимайтесь слишком долго. Чрезмерная нагрузка на оборудование может привести к повреждению двигателя и контроллера, а также преждевременному износу подшипника, ленты и бегового полотна. Необходимо регулярно производить обслуживание.
- ◆ Берегите беговую дорожку от попадания пыли, чтобы не допустить образования статического электричества.
- ◆ Обеспечивайте хорошую вентиляцию помещения во время эксплуатации беговой дорожки.
- ◆ Обязательно закрепляйте ключ безопасности на одежде для возможности остановки беговой дорожки при возникновении чрезвычайной ситуации.
- ◆ Если ваше самочувствие ухудшилось во время занятий на беговой дорожке, прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом.
- ◆ Убирайте силиконовую смазку от детей.
- ◆ При повреждении кабеля питания, обратитесь в службу поддержки. Не пытайтесь починить кабель самостоятельно.



### **Запрещено**

- ◆ Не используйте тренажер при повреждении или выходе из строя корпуса (когда внутренние компоненты не защищены) или при наличии риска отламывания сварных деталей.

---- Это может привести к несчастному случаю или получению травмы.

- ◆ Не запрыгивайте на беговую дорожку и не спрыгивайте с нее во время движения ленты.

---- Вы можете получить травму при падении.

- ◆ Не устанавливайте тренажер в местах с повышенной влажностью, например, возле ванной комнаты.

- ◆ Не подвергайте беговую дорожку воздействию прямых солнечных лучей или высоких температур. Не устанавливайте ее возле плиты или отопительных приборов.

---- Это может привести к утечке технических жидкостей и их воспламенению.

- ◆ Не используйте тренажер при повреждении кабеля питания или неисправности вилки.

---- Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или пожару.

- ◆ Не повреждайте, не тяните с силой и не переворачивайте кабель питания. Не кладите на тренажер тяжелые предметы. Не заземляйте кабель питания.

---- Это может привести к пожару или поражению электрическим током.

- ◆ На тренажере нельзя заниматься вдвоем одновременно. Не подходите близко к беговой дорожке во время ее эксплуатации.

---- Это может привести к несчастному случаю или получению травм в результате падения.

- ◆ Беговую дорожку нельзя использовать недееспособным лицам или лицам, которые не могут управлять ей самостоятельно.

---- Это может привести к несчастному случаю или получению травм.

- ◆ Не пейте воду во время тренировки, так как она может пролиться на тренажер.

---- Это может привести к поражению электрическим током или пожару. Запрещено!

- ◆ Людям с плохой физической подготовкой нельзя сразу заниматься с высокой интенсивностью.

- ◆ Не занимайтесь на беговой дорожке после еды или если чувствуете усталость.

---- Это может нанести вред вашему здоровью.

- ◆ Изделие подходит для семейного использования. Не используйте в школах, гимназиях и т.д.

---- Имеется риск получения травм.

- ◆ Во время занятий не кладите в карманы брюк твердые объекты.  
---- Это может привести к несчастному случаю или получению травм.
- ◆ Не используйте изделие, если на вилку попали металлические стружки, грязь или вода.  
---- Это может привести к поражению электрическим током, короткому замыканию или пожару. Не трогайте изделие мокрыми руками!
- ◆ Когда беговая дорожка не используется, вынимайте сетевой шнур из розетки.  
---- Пыль и влага могут повредить изоляцию, что, в свою очередь, может привести к пожару.



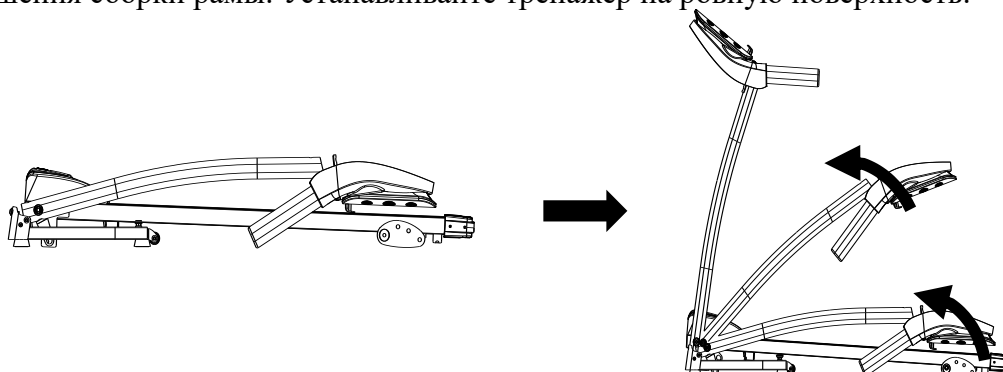
#### Система заземления!

- ◆ Изделие должно быть заземлено. При сбоях в работе беговой дорожки заземление обеспечивает канал для отвода электрического тока, что снижает риск поражения током.
- ◆ Изделие оборудовано жилой заземления и заземленной вилкой. Вставляйте вилку в стандартную розетку до конца.
- ◆ Неправильное подключение жилы заземления может привести к поражению электрическим током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления изделия, обратитесь за консультацией к специалисту.
- ◆ Используйте розетку с заземлением аналогичной формы. Не используйте переходник.

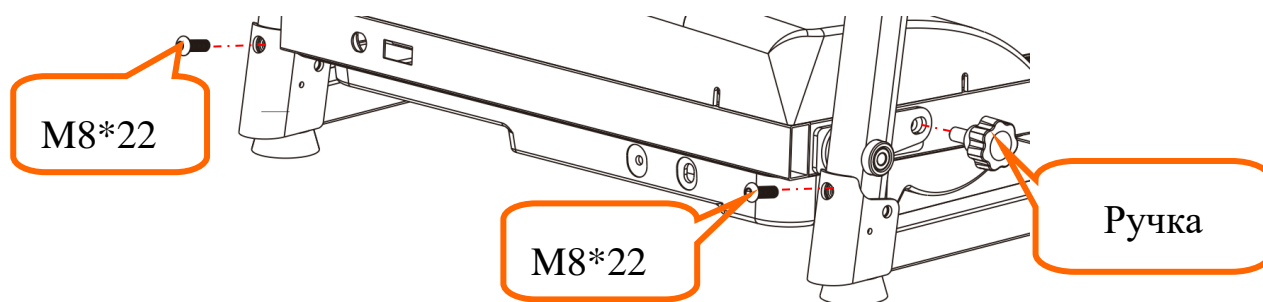
**Изделие можно использовать детям 8 лет и старше и лицам с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или недостатком опыта и знаний только под присмотром и после инструктажа лицом, ответственным за их безопасность. Не разрешайте детям играть с оборудованием. Очистка и обслуживание оборудования может производиться детьми только под присмотром взрослых.**

### 3. Инструкция по сборке

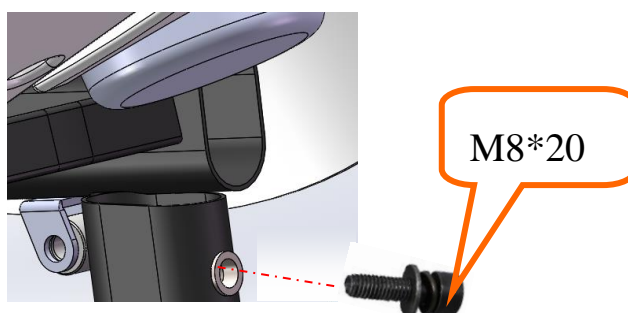
Во время сборки не затягивайте винты до конца сразу. Винты можно затянуть только после завершения сборки рамы. Устанавливайте тренажер на ровную поверхность.



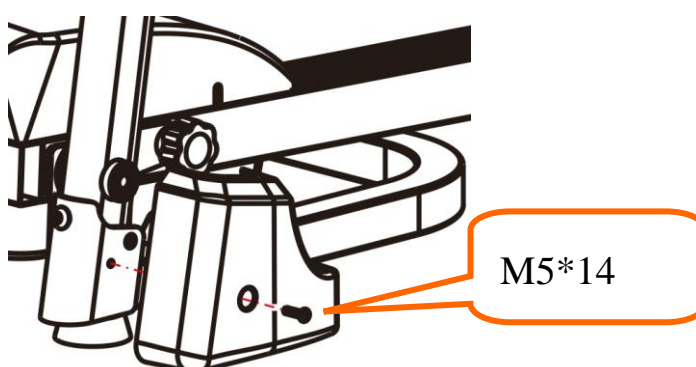
1. Используйте ключ под внутренний шестигранник 5#, два винта M8\*22, стопорные шайбы и гайки, чтобы прикрепить стойки к основанию.



2. Придерживайте левую и правую стойки. Используйте ключ под внутренний шестигранник 6# и винты M8\*20, чтобы установить консоль на стойки.

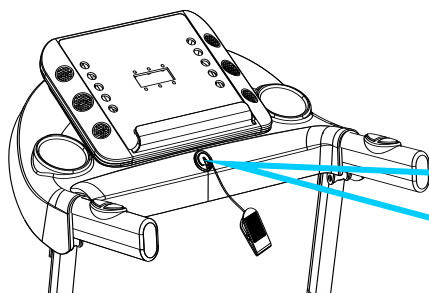


3. Установите уголки на основание и зафиксируйте их при помощи отвертки и винтов M5\*14.





4. Установите ключ безопасности в выемку консоли, чтобы запустить беговую дорожку.

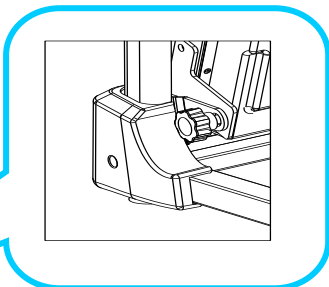
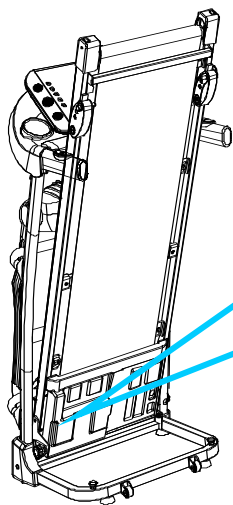


**Примечание:** Ключ безопасности красного цвета. Найдите его в полиэтиленовой упаковке с винтами и инструментом. Вставьте его в желтую выемку консоли, чтобы запустить беговую дорожку.

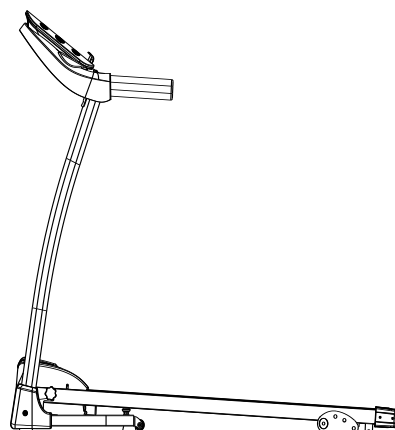
**ПРИМЕЧАНИЕ:** Удостоверьтесь, что все винты хорошо затянуты, в соответствии с инструкцией по сборке, и все детали установлены на место, перед включением питания.

**Складывание:** Выключите питание и выньте кабель питания из розетки перед тем, как складывать беговую дорожку.

Ослабьте ручку (в направлении против часовой стрелки), придерживайте раму рукой и аккуратно поднимите беговое полотно. Совместите отверстия на раме и беговом полотне, вставьте в них ручку и затяните ее (в направлении по часовой стрелке).



**А: Складывание**



**В: Раскладывание**

**Раскладывание:** Придерживайте беговую дорожку рукой и ослабьте ручку (в направлении против часовой стрелки). Аккуратно разложите беговую дорожку. Совместите отверстия на раме и беговом полотне, вставьте в них ручку и затяните ее (в направлении по часовой стрелке).

\* Выберите одно из трех отверстий для регулировки (см. рисунок ниже):

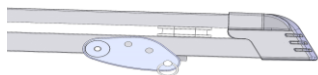


Рисунок: 1

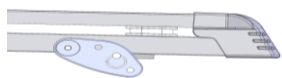


Рисунок: 2



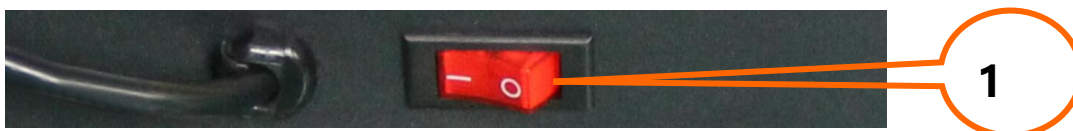
Рисунок: 3

## 4. Инструкция по эксплуатации

### Эксплуатация беговой дорожки

1) Вставьте вилку в электрическую розетку и нажмите на переключатель питания (он должен загореться красным).

При включении питания прозвучит звуковой сигнал и загорится дисплей (для загрузки TFT-дисплея требуется больше времени).



2) Уберите ключ безопасности от детей, когда беговая дорожка не используется. Уберите силиконовую смазку в места, недоступные для детей. Если вы случайно выпили смазку или она попала в глаза, промойте глаза водой и немедленно обратитесь к врачу.

3) Установка ключа безопасности



Беговая дорожка запускается только после установки ключа безопасности в желтую выемку на консоли. Закрепите ключ безопасности на одежде во время тренировки для предотвращения несчастного случая.

4) Инструкция по использованию консоли

Кнопки

**Запуск**

Обычно запускается после 5 секунд обратного отсчета.

**Количество программ тренировки**

3 программы ручной настройки, 12 автоматических программ.

**Кнопка «Mode» («Режим»)**

В режиме ожидания эта кнопка служит для переключения между 3 разными режимами обратного отсчета: обратным отсчетом времени, расстояния и калорий.

**Кнопки «Speed + -» («Скорость+-»):**

Используйте эти кнопки для изменения скорости беговой дорожки. Нажмите на кнопку «speed+», чтобы увеличить скорость, или на «speed-» – чтобы уменьшить скорость.

**Кнопки быстрого изменения значения скорости:**

Используйте эти кнопки для установки конкретных значений скорости 3/6/9/12 км/ч во время тренировки.

**Кнопка изменения громкости:**

Нажмите на кнопку «volume+», чтобы увеличить громкость, и на «volume-» – чтобы уменьшить громкость. Если звук выключен, нажмите на кнопку «volume+» несколько раз, чтобы включить звук.

## Функции дисплея

### Секция дисплея «Скорость»

Отображается текущее значение скорости.

### Секция дисплея «Время»

В режиме ручной настройки отображается значение времени, при запуске автоматических программ и режимов отображается обратный отсчет времени.

### Секция дисплея «Расстояние»

Отображается общее пройденное расстояние во время тренировок в режиме ручной настройки и по программам. В автоматических режимах отображается обратный отсчет расстояния.

### Секция дисплея «Калории»

Отображается общее количество сожженных калорий во время тренировок в режиме ручной настройки и по программам. В автоматических режимах отображается обратный отсчет калорий.

### Секция дисплея «Пульс»

После получения сигнала от датчиков пульсометра, на отобразится мигающий символ сердца и появится значение частоты пульса. Эта информация может использоваться только для тренировки и не предназначена для использования в медицинских целях.

## Автоматические программы

Каждая программа подразделяется на 10 сегментов. Для каждого сегмента устанавливается своя продолжительность. Ниже приведены параметры времени и скорости для каждой программы тренировки:

Программа \ Время		Установленное время / 10 = продолжительность сегмента									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

## Коды ошибок

Код ошибки	Описание неисправности	Устранение неисправности
E1	Соединение отсутствует: при включении питания отсутствует соединение между нижним контроллером и консолью.	Проверьте все соединения между контроллером и консолью, удостоверьтесь, что все кабели хорошо соединены. Проверьте исправность кабелей. Замените поврежденный кабель.
E2	Нет сигнала от двигателя	Возможная причина: Проверьте подключение кабеля двигателя. Выполните подключение заново. Проверьте состояние кабеля двигателя. При повреждении кабеля или возникновении запаха горелой проводки, замените его.
E5	Токовая защита: В рабочем режиме нижний контроллер определяет ток, превышающий 6А в течение более 3 секунд.	Возможная причина: Повышенная токовая нагрузка приводит к остановке системы. К остановке двигателя также может привести застревание какой-либо детали. Выполните перенастройку беговой дорожки и запустите ее. Проверьте наличие утечек или запаха горелой проводки во время работы двигателя. При их обнаружении, замените двигатель. Проверьте не исходит ли запах горелой проводки от контроллера. При обнаружении запаха, замените контролер. Проверьте напряжение в сети. Если оно не соответствует техническим требованиям, установите необходимый уровень напряжения и попробуйте перезапустить беговую дорожку.
E6	Защита от взрыва: неправильный уровень напряжения или неисправности двигателя приводят к сбою в работе цепи привода двигателя.	Возможная причина: Если уровень напряжения на 50% ниже нормы, установите требуемый уровень напряжения и перезапустите тренажер. Проверьте не исходит ли запах горелой проводки от контроллера. При обнаружении запаха, замените контролер. Проверьте правильность подключения кабеля двигателя. Выполните подключение заново.
E7	Отсутствует ключ безопасности	Установите ключ безопасности на место.

## 5. Техническое обслуживание

**Внимание:** Перед выполнением очистки или обслуживания изделия, удостоверьтесь, что вы отключили кабель питания.

Очистка: Выполнение тщательной очистки продлит срок службы вашей беговой дорожки.

Периодически вытирайте пыль, чтобы поддерживать детали в чистоте. Протирайте ленту с обеих сторон, чтобы предотвратить накопление грязи. Надевайте чистую обувь во время тренировок, чтобы предотвратить загрязнение ленты и бегового полотна. Ленту беговой дорожки необходимо протирать влажной тканью с мылом. Следите за тем, чтобы не намочить электрические компоненты и ленту.

**Внимание:** Удостоверьтесь, что вы отключили кабель питания перед тем, как снимать кожух двигателя. Пылесосьте двигатель, по крайней мере, раз в год.

### Специальная смазка для ленты

Беговое полотно дорожки и лента смазаны на заводе производителя. Трение, возникающее между лентой и беговым полотном, оказывает огромное влияние на срок службы и работу тренажера. Поэтому ленту необходимо регулярно смазывать. Рекомендуется регулярно проверять состояние бегового полотна. Если его поверхность повреждена, обратитесь в службу поддержки.

Рекомендуется наносить смазку на поверхность между беговым полотном и лентой по следующему графику:

Пользователь с небольшим весом (эксплуатация менее 3 часов в неделю) – раз в месяц;

Пользователь с большим весом (эксплуатация более 7 часов в неделю) – каждые полмесяца.

1. С целью обеспечения безопасного использования беговой дорожки и продления срока ее службы, рекомендуется после непрерывного использования в течение двух часов выключать тренажер на 10 минут.

2. Если лента слабо натянута, ее движение может замедляться при использовании. Если лента натянута слишком сильно, это может ухудшить работу двигателя и привести к истиранию роликов и ленты. При нормальном уровне натяжения ленту можно приподнять на 50-75 мм.

### Регулировка положения ленты

- Установите беговую дорожку на плоскую поверхность.
- Запустите дорожку со скоростью 6-8 км/ч.
- Если лента смещается вправо, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота в направлении по часовой стрелке, затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота в направлении против часовой стрелки. (Рисунок А)
- Если лента смещается влево, поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота в направлении по часовой стрелке, затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота в направлении против часовой стрелки. (Рисунок В)



Рисунок А



Рисунок В

## Регулировка натяжения многоклинового ремня

При длительном использовании беговой дорожки, натяжение многоклинового ремня ослабляется из-за трения. В этом случае необходимо выполнить регулировку натяжения ремня, чтобы обеспечить безопасное использование.

Диагностика: Если во время тренировки движение ленты неожиданно замедляется, это является признаком недостаточного натяжения ленты беговой дорожки или многоклинового ремня. В этих случаях необходимо выполнить следующие действия.

Способ определения неисправности: Выньте четыре винта из отверстий защитного кожуха и снимите его. Запустите беговую дорожку со скоростью 1 км/ч, встаньте на ленту, возьмитесь за поручни и медленно шагайте по поверхности ленты (рекомендуется воздействовать на ленту непосредственно весом пользователя).

**А** Если при совершении шага лента не останавливается, натяжение нормальное.

**В** Если при совершении шага лента останавливается, при этом многоклиновый ремень и ролик продолжают вращение, это является признаком плохого натяжения ленты. В этом случае необходимо выполнить регулировку натяжения ленты, чтобы обеспечить безопасное использование.

**С** Если при совершении шага останавливаются и лента, и многоклиновый ремень, при этом двигатель продолжает вращение, это является признаком плохого натяжения ремня. В этом случае необходимо выполнить регулировку натяжения ремня, чтобы обеспечить безопасное использование.

Этап 2: Используйте гаечный ключ для выполнения соответствующей регулировки положения винтов в отсеке двигателя. Аккуратно зажмите многоклиновый ремень между шкивом двигателя и передним роликом. Если натяжение слишком слабое, можно полностью прижать многоклиновый ремень; если натяжение слишком сильное, ремень нужно прижимать очень аккуратно. После выполнения регулировки многоклиновый ремень должен прижиматься на 80%. Установите такое натяжение ремня, чтобы его возможно было прижать на 80%.

Этап 3: Закройте отсек двигателя. Установите передний кожух на место.

## Инструкции по использованию силиконовой смазки

Шаг 1: Поднимите ленту.

Шаг 2: Откройте бутылку с силиконовой смазкой. Выдавите смазку на край бегового полотна, как показано на рисунке:



## ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

<i>Заполняется продавцом</i>	<i>Заполняется мастером при обслуживании</i>
Модель _____	Модель _____
Артикул _____	Серийный номер _____
Серийный номер _____	Неисправность _____
Дата продажи _____	_____
Гарантийный срок _____	Проведенные работы _____
Печать и подпись продавца _____ _____	Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____
	Дата ремонта _____
<i>Заполняется мастером при обслуживании</i>	<i>Заполняется мастером при обслуживании</i>
Модель _____	Модель _____
Серийный номер _____	Серийный номер _____
Неисправность _____	Неисправность _____
_____	_____
Проведенные работы _____	Проведенные работы _____
_____	_____
Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____	Ф.И.О. и подпись мастера _____ _____
Дата ремонта _____	Дата ремонта _____

## **1. Производитель гарантирует:**

- 1.1. Исправность изделия при продаже и безопасность в эксплуатации;
- 1.2. Восстановление функциональности изделия в течение указанного гарантийного периода с момента приобретения (посредством ремонта, а в случае его невозможности посредством замен).

## **2. Условия гарантийного обслуживания:**

- 2.1. Обслуживание производится только в сертифицированных сервисных центрах, адреса которых указаны на сайте производителя.
- 2.2. Прием изделия в обслуживание сервисным центром осуществляется только при наличии данного гарантийного талона, оформленного надлежащим образом и документов, подтверждающих факт покупки (товарный чек, кассовый чек). Неисправное изделие должно быть сдано в сервисный центр в полной комплектации, с технической документацией.
- 2.3. Срок гарантийного ремонта определяется степенью неисправности изделия.
- 2.4. Под неисправностью подразумевается потеря работоспособности изделия, которая может быть продемонстрирована сотруднику сервисного центра.
- 2.5. При необоснованном обращении в сервисный центр покупателю может быть выставлен счет за диагностику неисправности. Необоснованным считается обращение по поводу устранения неисправностей в работе изделия, не потребовавших замены или ремонта комплектующих, а также, если при диагностике выяснено, что неисправности как таковой нет, а обращение явилось следствием неправильного подключения или эксплуатации. Счет также выставляется в случаях, признанных уполномоченным сервисным центром не гарантийными.

## **3. Ограничение гарантийных обязательств:**

- 3.1. Претензии по комплектации и внешнему виду изделия принимаются только при его покупке.
- 3.2. Гарантийные обязательства не распространяются на расходные материалы (включая батареи, аккумуляторы и т.д.)
- 3.3. Гарантия не распространяется на ущерб, причиненный другому оборудованию, работающему в сопряжении с данным изделием.
- 3.4. Гарантийные обязательства не распространяются на изделие в следующих случаях:
  - выход изделия из строя по вине покупателя (нарушения им правил эксплуатации, работа в недокументированных режимах, неправильная установка и подключение, превышение допустимой рабочей температуры, перегрев и т.п.)
  - наличие внешних и/или внутренних механических повреждений (замятых контактов, трещин, следов удара, сколов и т.п), полученных в результате неправильной эксплуатации установки или транспортировки, воздействий на изделие чрезмерной силы, химически агрессивных веществ;
  - наличие признаков ремонта неуполномоченными лицами;
  - наличие повреждений, полученных в результате аварий, воздействия на изделие огня, влаги, попадания внутрь корпуса насекомых, пыли, посторонних предметов и т.п.
  - наличие повреждений, полученных в результате неправильного подключения изделия в электросеть и/или эксплуатации изделия при нестабильном напряжении в электросети (отклонение напряжения более 10%, а также отсутствия (или выполненного с отклонениями от стандарта) заземления

С условиями гарантии покупатель ознакомлен надлежащим образом, к внешнему виду и комплектации претензий нет, все возникшие у покупателя вопросы ему полностью разъяснены, покупатель, не имеет как-либо заблуждений относительно содержания условий гарантии на изделие.

Подпись покупателя \_\_\_\_\_